＜具体例・様式例＞

【ストレスチェック実施時の文例；Web実施版】

○○株式会社△△事業場の皆様

平素より会社の健康・衛生管理施策にご協力いただき、誠にありがとうございます。

衛生管理者（事業場内メンタルヘルス推進担当者）の○○です。

今般、セルフケア（一人ひとりが行う自身の健康管理）のさらなる充実化及び働きやすい職場環境の形成を目的に、労働安全衛生法に基づき、産業医○○および保健師○○を実施者としたストレスチェックを行います。

ご多忙の中恐縮ではありますが、上記目的を鑑みて、期間内に受けるようお願い致します。

Ⅰ．実施期間：20\*\*年\*\*月\*\*日（\*\*）～\*\*月\*\*日（\*\*）

　　　 \*\*月\*\*日（\*\*）\*\*:\*\* までに回答をお願いします。

Ⅱ．対象者 ：20\*\*年\*\*月1日時点で就業している社員

本メールが届いた方は対象ですので、受検をお願いします。

Ⅲ．質問数 ：\*\*問・所要時間：約\*\*分～\*\*分／回（就業時間の取扱いとなります）

Ⅳ．実施方法：原則としてWebにて実施

利用者ガイド若しくはURL\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*を参照下さい。

利用者ガイド→ こちら (URL\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*)

＊実施結果は自身で閲覧・印刷することが可能ですので、自己管理ツールとしてご活用下さい。

＊マークシート回答の方 ： 後日「個人結果表（ストレスプロフィール）」を社内便で送付

----------------------------------------------------------------------

Ⅴ．結果の取扱について

ご回答いただいた個人のストレスチェック結果は、個人の健康管理を目的として、

産業医・保健師のみが確認し、必要に応じて面接推奨のご連絡を個別に差し上げます。

個人の結果が外部(上司・人事部門等)に漏れることは、一切ありません。

また、職場全体のストレス傾向の把握を目的に、個人が特定できないようストレスチェック結果を加工し、分析および報告書作成に使用します。

ご不明な点がありましたら　　　　　　　（内線・・・・）まで、ご遠慮なくご連絡下さい。

以上、宜しくお願い致します。

**English version・英語**

Dear all employee at the △△ of ○○ Co., Ltd.

Thank you very much for your continued cooperation in the company's health and hygiene management measures.

I’m 　　　　　　 , who is in charge of mental health promotion at this workplace.

In order to further enhance self-care (personal health management by each employee) and to create a comfortable working environment, we will conduct stress checks with an industrial physician, 産業医名 and a health nurse in accordance with the Occupational Safety and Hygiene Law.

While you are busy, please accept this within the period in consideration of the above objectives.

I. Implementation period: \*\* Month \*\* Day (\*\*) through \*\* Month \*\* Day (\*\*) 20\*\* Year.

Please reply by \*\*：\*\* on \*\* Month \*\* Day (\*\*)

Ⅱ. Subject: Employees working as of \*\* Month 1st, 20\*\*.

Those who receive this e-mail are eligible, so please undergo an inspection.

Ⅲ．Number of questions: \*\*・Required Time: Approximate \*\* mins to \*\* mints /Time (Counted as

working hours)

Ⅳ．Implementation method: In principle, it is implemented on the web.

Refer to the User Guide or URL\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*.

User Guide → Click here (URL\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*)

＊The results can be viewed and printed on your own, so please use this as a self-management tool.

＊Mark Sheet Reply: We will send "Individual Result Table (Stress Profile)" by internal mail later.

----------------------------------------------------------------------

Ⅴ．Handling of Results

For the purpose of managing the health of individuals,

Only an industrial physician and a public health nurse will check the information, and if necessary, will contact you individually to recommend an interview.

There is no leakage of personal results to outside parties (superiors, personnel departments, etc.).

In order to understand the stress tendency of the entire workplace, the results of stress checks are processed so that the individual cannot be identified and used for analysis and report creation.

If you have any questions, please do not hesitate to contact us at 　　　　　　 (ext. ・・・・)

Thank you for your collaboration.